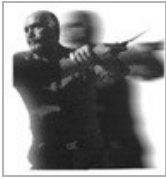


Historique



Le Krav Maga est le fruit d'un homme Imi Lichtenfeld, né en 1910 en Tchécoslovaquie.

Pour mieux comprendre qui était Imi, il est intéressant de faire connaissance avec son père, Samuel.

Samuel Lichtenfeld, un père policier.



Surnommé Robinson parce qu'il vécut un moment en solitaire dans une île du Danube, Samuel rejoint à 13 ans une troupe itinérante de cirque. Il y fait des numéros de force et bénéficie du très vaste savoir répandu dans les cirques professionnels : il apprend la lutte (qu'il pratiquera pendant 20 ans), la culture physique, la musculation et bien sur le combat avec notamment la boxe et différents arts martiaux. Plus tard, il quitte le cirque et s'établit à Bratislava où il ouvre un centre de musculation et de lutte qu'il appelle « Hercules ». Il rentre dans la police locale et devient leur entraîneur en self-défense. Samuel Lichtenfeld,

détective en chef était réputé pour ses arrestations des plus dangereux et violents criminels ; il détenait le plus grand nombre d'arrestations.

Imrich (surnommé Imi) Lichtenfeld



Imi naît en 1910 à Budapest et grandit à Bratislava en Tchécoslovaquie, région alors dirigée par la monarchie austro-hongroise et sous l'influence de la culture germanique.

Très jeune il s'entraîne en lutte, boxe, judo, natation et gymnastique et participe aux cours de self-défense donnés par son père.

Quelques dates parmi les plus marquantes :



1928 : Imi gagne le championnat de lutte de la jeunesse Slovaque.

1929 : il gagne championnat de lutte dans deux catégories de poids différentes, ainsi que le championnat national de boxe plus une compétition internationale de gymnastique.

1935 : une côte cassée pendant un entraînement juste avant une compétition en Palestine l'empêche d'y participer ; **de cet évènement il va tirer un principe de sécurité** dans la pratique, contraire à l'attitude qui consiste à gagner à tout prix : « **en premier, ne sois pas blessé...** ».



1936 à 1940 : Imi se consacre plutôt à la lutte. Il entraîne, pratique et gagne une douzaine de titres. Il est considéré comme l'un des meilleurs lutteurs européens. Parallèlement, il pratique aussi l'acrobatie et s'investit dans les arts dramatiques. Il enseigne la gymnastique à une des meilleures troupes de théâtre de Tchécoslovaquie et joue dans plusieurs productions.

Durant cette période, Imi participe à d'innombrables affrontements et combats de rue contre des agresseurs anti-sémites seul ou en groupe. Avec la montée du fascisme et de l'anti-sémitisme les nazis se répandent en Slovaquie et les juifs sont violemment

agressés ; Imi organise un groupe de jeunes juifs issus pour la plupart de la boxe, de la lutte ou de la musculation pour contrer les émeutes et empêcher les bandes anti-sémites de pénétrer dans le quartier juif.

Ces incidents ont forgés Imi et l'ont transformé de sportif à combattant de rue accompli avec une expérience unique qui plante en lui la graine qui plus tard deviendra le système de self défense qu'il initiera : **le Krav Maga.**

Il applique les bases de sa self défense :

- * Utiliser les réflexes, le mouvement naturel
- * Attaque et défense simultanée
- * Retrouver ses moyens après un coup



En 1940, Imi est devenu un problème pour les autorités locales devenues fascistes et il doit quitter sa maison, sa famille et ses amis. Il s'embarque dans le dernier navire immigrant qui réussit à échapper aux nazis. Il s'agit d'un ancien bateau de rivière appelé le Pentcho et reconvertit au transport de centaines de réfugiés d'Europe centrale vers la terre promise Israël (Palestine).

L'odyssée d'Imi à bord du bateau est remplie d'épisodes émouvants et durent deux ans. Dans le Delta de la Roumanie le bateau est placé en quarantaine pour tenter d'affamer les passagers. Plusieurs fois Imi doit se jeter à l'eau pour sauver des passagers tombés

ou pour récupérer des sacs de nourriture, mettant sa vie en danger. En sauvant un enfant de la noyade, il attrape une infection de l'oreille qui faillit lui coûter la vie.

Le bateau n'est pas détruit qu'en raison de son fond plat qui lui évite de sauter sur les mines.

Plus tard, la chaudière du bateau explose, il s'échoue vers une île grecque (Kamilanisi).

Imi et quatre de ses amis prennent une chaloupe et vont vers la Crète pour demander de l'aide. Préférant ignorer l'infection de son oreille et les contestations de ses amis, Imi refuse d'abandonner les rames pendant une journée entière. Mais en dépit de leurs efforts héroïques, les vents violents font chavirer leur chaloupe et ils n'atteignent jamais la Crète. Le matin du 5ème jour, un navire de guerre anglais récupère les 5 survivants et les amène à Alexandrie en Egypte.

Imi très mal en point, subit plusieurs opérations à l'hôpital. Il est alors proche de la mort et les docteurs n'ont pas d'espoirs pour sa guérison. Le chirurgien réussit à lui sauver la vie.



Après avoir récupéré, Imi rejoint la **légion Tchèque** commandée alors par l'armée britannique. Il sert alors en différents points du moyen orient pendant 1 an 1/2 puis reçu un permis d'entrée pour Israël (Palestine)

En 1942 des amis d'Imi le présentent au Général Sadeh, Général de la Hagana (pré – IDF = Israeli Defensives Forces. Hagana = force armée créée en 1920 pour organiser une défense des juifs en Palestine, considérée illégale par l'armée Britannique qui administrait ce territoire et en contrôlait la défense) qui l'accepte immédiatement dans l'organisation en regard de ses talents de combattant au corps à corps.

En 1944 Imi commence à entraîner les combattants israéliens. Il entraîne plusieurs unités d'élites de la Hagana : Palmach (unités de combat créés en 1941 et qui vont bénéficier des connaissances acquises par tous les juifs engagés dans WWII pour les Britanniques), Palyam (commandos marines) ainsi que des officiers de polices. Il leur enseigne la condition physique pour le combat, le dépassement des obstacles individuels, les tactiques de baïonnettes, les attaques de sentinelles, le combat au corps à corps sans arme (Krav Maga en hébreu), la natation, le combat au couteau, le bâton.



En 1948 avec la naissance de l'état d'Israël et de l'IDF, Imi devint Instructeur en Chef en éducation physique et en Krav maga pour l'armée. Il sert l'IDF pendant 20 ans affinant et développant sa méthode de self défense unique.

Imi a entraîné personnellement les meilleurs combattants des unités d'élites d'Israël et a formé de nombreuses générations d'instructeurs de krav maga – pour cela il a gagné la reconnaissance des plus hauts gradés de l'armée.



Plus tard, le ministère de l'éducation donne la reconnaissance d'état pour l'enseignement du krav maga aux civils.

Le krav maga a du répondre aux besoins variés nécessaire à l'IDF. Il devait être facile à apprendre et à appliquer, de telle sorte qu'un soldat, un employé de bureau ou un combattant d'unité d'élite puisse obtenir l'efficacité requise dans la plus petite période d'apprentissage et aussi que les techniques puissent être appliquées malgré un stress intense.

Au début des années 60 alors qu'il entraîne une unité des gardes de la Police Royal d'Éthiopie, Imi réalise qu'un des élèves essaye vraiment de le blesser alors qu'il montre une défense contre une attaque à la baïonnette. A l'attaque suivante Imi le frappe très durement et le met hors de combat. Cet incident le fait réfléchir sur l'attitude à



transmettre aux élèves pour s'entraîner dans de bonnes conditions et prévenir les blessures : « **n'essayez pas de prouver qui vous êtes** ».



En 1964, après s'être retiré de l'IDF, Imi commence à adapter le krav maga aux besoins civils. La méthode est adaptée pour convenir à tout le monde : hommes et femmes, jeunes et adultes, tous ceux qui auraient besoin de survivre à une attaque avec un minimum de risque et de dommages.

Pour répandre sa méthode : Imi établit 2 centres d'entraînement à Tel Aviv et Netanya, sa ville de résidence, qui devient un centre pour les pratiquants de krav maga.

Il adopte le système de ceinture pour structurer le krav maga et assurer une progression rapide en toute sécurité.

Pendant ce temps Imi continue à servir comme consultant et instructeur de krav maga pour l'IDF et d'autres forces de sécurité.

En 1972 la première formation d'instructeur destiné aux civils à l'institut Wingate démarre.

Dès lors la méthode se répand auprès de nombreux civils.

Depuis, des milliers de personnes de tous milieux se forment au krav maga : services secrets israéliens, police, écoles, instituts privés ou cadres publics, surtout depuis qu'il a été reconnu par le Ministère de l'Éducation Nationale...



En 1978 Imi crée l'Israeli Krav Maga Association pour disséminer la méthode et transmettre ses valeurs. Il en restera le président jusqu'à la fin de sa vie.

En 1981 le krav maga commence à se développer dans le monde.

Richard Douieb est délégué par Imi pour représenter le krav maga en Europe.

Jusqu'à ses derniers jours, Imi continua à développer les techniques de krav maga et ses concepts. Il supervisait personnellement les plus hauts gradés du krav maga et passait du temps avec les instructeurs. Imi contrôlait les progrès et les réussites de ses

élèves, les captivant avec sa personnalité unique et son sens de l'humour prononcé

Le 8 Janvier 1998 Imi est mort à l'âge de 87 ans, gardant l'esprit fort même dans ses derniers moments.

Et nous laissant pour héritage le KRAV MAGA.



Citation de Imi :

"Je cherche à faire de mes élèves des êtres humains. Qu'ils deviennent si bons qu'ils n'aient pas à tuer. Je pense d'abord à la morale pour éduquer les jeunes, lors des exercices. Il faut être humble."

